UCA Universidad de Cádiz
Vicerrectorado de Responsabilidad Social, Extensión Cultural y Servicios
Área de Deportes
Complejo Deportivo UCA.
República Saharaui s/n
11510 Puerto Real (Cádiz)
Tel.956016270.Fax.956016275
www.uca.es/deportes
e-mail: deport@uca.es

6º Campus de Fútbol UCAmpus

Universidad de Cádiz - 2018

El Vicerrectorado de Responsabilidad Social, Extensión Cultural y Servicios de la Universidad de Cádiz, a través de su Área de Deportes, continúa su apuesta por el fomento de la práctica y promoción del fútbol, impulsando la cultura y la tradición de las actividades lúdicas-deportivas que contribuyen a la formación integral de los niños, sin olvidar, la beneficiosa relación entre deporte y salud, dentro de la programación UCAmpus 2018 del Complejo Deportivo UCA, en el Campus de Puerto Real.

En esta edición de nuevo las nuevas tecnologías, aplicadas a la enseñanza del fútbol, toman protagonismo, y nos permitirán, aún más si cabe, motivar a los niñ@s con una práctica innovadora y divertida, y la vivencia de nuevas experiencias.

Continuamos en nuestro empeño por unir la práctica de la actividad física, la formación y el juego, como ejes fundamentales del periodo estival. ***Educación en valores, juego limpio y trabajo en equipo*** volverán a servir de cimientos a un sinfín de propuestas, para que diversión y experiencias hagan más ameno el verano de los más pequeños de la comunidad universitaria.

El fútbol tiende la mano como actividad deportiva que fomenta la salud, el juego limpio y la catarsis del deporte. Entendemos esta actividad como fuente de diversión, pero también como esfuerzo, disciplina y afán de superación.

Son indiscutibles las capacidades educativas inherentes a esta actividad física que nos enseñan a ganar y perder, a respetar a los compañeros, rivales y árbitros, así como a cumplir con las normas establecidas.

Las magníficas instalaciones del Complejo Deportivo UCA -sede del campus- propiciará un año más que los niñ@, potenciales universitarios en un futuro, puedan conocer y disfrutar con los recursos que la Universidad pone a su disposición en el campus de Puerto Real.

Complejo Deportivo UCA.
República Saharaui s/n
11510 Puerto Real (Cádiz)
Tel.956016270.Fax.956016275
www.uca.es/deportes
e-mail: deport@uca.es

En esta línea, la Universidad es caldo de cultivo ideal para el desarrollo de las personas. Entre los valores que deseamos integrar en los participantes en nuestras actividades se encuentran: compromiso, constancia, respeto a las normas, respeto a los compañeros, respeto a los rivales, respeto a los árbitros, trabajo en equipo, perseverancia, esfuerzo...

El reto es conseguir a través de este Campus mejoras motrices, cognitiva, afectivas, sociales, de salud…, a través de una práctica deportiva de calidad que integre las nuevas tecnologías y la investigación en la enseñanza del fútbol, sin olvidar el carácter lúdico-recreativo de esta actividad.

Si ya el pasado verano, el IV Campus de Fútbol UCA consiguió un magnífico éxito de participación y resultados, queremos seguir mejorando para intentar conseguir consolidar esta edición y lograr ser referente en la provincia. En definitiva, optimizar los recursos, innovar y hacer entre todos Universidad.

Todo el personal del Área de Deportes nos sentimos involucrados en este proyecto. Queremos seguir disfrutando a través de la sonrisa de los niños y niñas.

¡Feliz Campus 2018!

Complejo Deportivo UCA.
República Saharaui s/n
11510 Puerto Real (Cádiz)
Tel.956016270.Fax.956016275
www.uca.es/deportes
e-mail: deport@uca.es

OBJETIVOS Ofrecer una propuesta lúdico-educativa de calidad y diferenciadora, contribuyendo a la conciliación de la vida laboral y familiar de toda la comunidad universitaria y, en su caso, de la sociedad en general.

Asimismo dentro de ***Educación en valores, juego limpio y trabajo en equipo,*** *se buscará conseguir:*

1. Desarrollo integral y formativo de los niños **"El deporte, caldo de cultivo ideal para tu formación integral".**
2. Aprende a Jugar Limpio, con una suma inmensa de valores. En ningún caso estará justificado el engaño. **"Juega Limpio no te engañes". "El Juego Limpio honra a quien lo asume".**
3. Aprende de la victoria y de la derrota. **"También vence quien sabe perder"**
4. Mejora de las cualidades volitivas: **Esfuerzo, voluntad, cooperación.**
5. Mejora de las **capacidades físicas básicas** y de los distintos sistemas: **cardiorrespiratorio,….**
6. Desarrollo de las **capacidades coordinativas** generales.
7. Adquisición de **habilidades básicas** para el manejo del balón.
8. Desarrollo de las acciones **técnicas-tácticas individuales y colectivas.**
9. Espacio que favorezca la socialización a través del deporte. **"Juega con todos, sin discriminaciones, ni prejuicios"**
10. Desarrollo de los valores: respeto hacia los demás **"Respeta al contrario: también tú eres contrario".**
11. **Aprendizaje** con futbolistas que realizan visitas y que comparten vivencias con los niños.
12. La mejor forma de **aprender** es **divirtiéndose**, haciendo lo que a uno más le gusta, pues vamos a conseguirlo.
13. Capacidad de conseguir una **motivación intrínseca** que haga que el niño sea capaz de divertirse en cualquier ejercicio, a pesar del esfuerzo físico que supone.
14. Conoce las reglas, acéptalas y respétalas. **"Entiende las reglas como fundamento de la igualdad y Asume la deportividad como el fin en que se sustenta el juego".**
15. Asume como tuyo el cuidado de todo el material y las instalaciones. **"Recuerda: las instalaciones son un patrimonio común".**
16. Aprende a ser una mejor persona, con altos valores: lucha contra la violencia, tanto física como verbal, contra la droga (dopaje). **"Con el Juego Limpio colaboras a crear una sociedad mejor".**

PARTICIPANTES Niños y niñas de entre **6 y 14 años** (deberá acreditarse el cumplimiento de estas edades dentro del año 2018), hijos y/o hijas de miembros de la comunidad universitaria (alumn@s, PAS y PDI).

Complejo Deportivo UCA.
República Saharaui s/n
11510 Puerto Real (Cádiz)
Tel.956016270.Fax.956016275
www.uca.es/deportes
e-mail: deport@uca.es

En caso de disposición de plazas libres (una vez finalizado el periodo de inscripción exclusivo UCA) se abrirá un plazo en el que éstas podrán ser ofertadas a participantes externos (usuarios en convenio o público general).

PLAZAS DISPONIBLES: **55**.

MÓDULO I	MÓDULO II	MÓDULO III
6 y 7 AÑOS	8,9,10 AÑOS	11,12,13 y 14 AÑOS

Los distintos módulos tendrán un mínimo de 10 y un máximo de 20 alumnos.

DURACIÓN
El Campus de Fútbol se desarrolla de lunes a viernes, del **25 al 29 de junio de 2018**.

LUGAR El Campus de Fútbol UCA de verano se desarrolla en el Complejo Deportivo UCA (Campus de Puerto Real). Excepcionalmente se puede hacer visitas a otros centros o exteriores.

INSCRIPCIONES Se formalizarán únicamente en las oficinas del Área de Deportes. Las plazas se asignarán por estricto orden de inscripción/abono.

Deberá acreditarse en el momento de la inscripción:

- Pertenencia del/os padre/madre a la Universidad mediante contrato laboral en vigor, última nómina o matrícula en el curso 2016-2017.
- Libro de familia o DNI de los niños para la acreditación de la unidad familiar y fecha de nacimiento.
- Hoja de inscripción cumplimentada, disponible en www.uca.es/deportes/ucampus.

Plazos de Inscripción:

- **A partir del martes 8 de mayo:** *Hijos de alumnos, PDI y PAS UCA*
- **A partir del miércoles 16 de mayo:** (plazas libres): UCA, Otros *UCA y Externos*

Por motivos de organización, el plazo de inscripción se cerrará cuando estén las plazas cubiertas o no exista material deportivo.

Complejo Deportivo UCA.
República Saharaui s/n
11510 Puerto Real (Cádiz)
Tel.956016270.Fax.956016275
www.uca.es/deportes
e-mail: deport@uca.es

EL PRECIO INCLUYE

- Programa deportivo (material e instalaciones deportivas, entrenadores titulados, monitores especializados y colaboración de clubes y entidades deportivas).
- Informe verbal diario del comportamiento, práctica deportiva y del almuerzo… *El padre que lo desee podrá asistir a las sesiones del Campus*.
- Tentempié tutorizado a media mañana.
- Equipaciones oficiales del Campus (Dos Camisetas, dos calzonas y un juego de medias).
- Seguro de accidentes.
- Archivo fotográfico *on line*.
- Diploma de participación.
- Almuerzo tutorizado (opcional).

Los almuerzos (menú especial) serán atendidos por la empresa Jesús Pérez, concesionaria de la Cafetería del Complejo Deportivo Universidad de Cádiz, de acuerdo a los menús diseñados.

HORARIOS Y PLANIFICACIÓN SEMANAL

El horario de permanencia máxima será, dependiendo del abono o no del almuerzo, el siguiente:

De 8:30 a 14:00 h. (sin almuerzo)
De 8:30 a 15:00 h. (con almuerzo*)

El horario de recepción de los niños y niñas participantes en el Campus será de **8:30-9:00 horas. No se permitirá la recepción de niños antes de la hora fijada.** Para el buen funcionamiento de las actividades, se ruega puntualidad en la entrada.

Los niños y niñas deberán venir desayunados de casa. Se recomienda que, al desarrollarse actividades físicas a primera hora de la mañana, los desayunos sean completos y equilibrados.

En cumplimiento de la normativa de instalaciones deportivas y por seguridad de los niños y niñas, éstos deberán estar acompañados en todo momento por un adulto responsable, hasta la entrega al personal del campus dentro los horarios de desarrollo del mismo. No podrá dejarse a los niños solos en cafetería ni en el exterior de la instalación deportiva.

Complejo Deportivo UCA.
República Saharaui s/n
11510 Puerto Real (Cádiz)
Tel.956016270.Fax.956016275
www.uca.es/deportes
e-mail: deport@uca.es

HORARIO	DESCRIPCIÓN
8:30 – 9:00 h.	Recepción de los niños y niñas. Se realizará directamente en la entrada del pabellón y los monitores de los diferentes grupos se encargarán de llevarlos a los vestuarios para ponerse el calzado deportivo adecuado a la actividad.
9:00 – 9:45 h.	Fútbol y F Sala 1: Contenidos: Sesiones técnicas, tácticas y concursos.
9:45 – 10:00 h.	Transición e hidratación**.** Cada grupo irá a la siguiente actividad programada.
10:00 – 10:45 h	Fútbol y F. Sala 2: Contenidos: Sesiones técnicas, tácticas y concursos. ▪ A las 10:45 h. se realizará un descanso para que los niños y niñas tomen un tentempié incluido en el precio.
11:00 – 11:45 h.	Fútbol y F Sala 3: Contenidos: Sesiones técnicas, tácticas y concursos.
11:45 – 12:00 h.	Transición e hidratación**.** Cada grupo irá a la siguiente actividad programada.
12:00 – 13:30 h.	Actividades Formativas: Concursos,juegos acuáticos, visitas jugadores…
13:30 – 13:45 h.	Preparación para el almuerzo (niños y niñas que se queden a almorzar).
13:45 – 14:00 h.	Horario de recogida y permanencia máxima de los niños y niñas que no se queden a almorzar.
13:45 – 14:30 h.	Almuerzo. Menú semanal saludable, visado por especialistas en nutrición y tutorizado por monitores.
14:30 – 15:00 h.*	Recogida y permanencia máxima de niños y niñas que almuerzan.

(*) Excepcionalmente podrán gestionarse en EL CONTROL DE ACCESO de la instalación, MENÚS ESPORÁDICOS para días sueltos para aquellos niños que normalmente no se queden a almorzar.
Deberá adquirirse un ticket en la máquina expendedora y entregarse con el nombre del niño/a al personal del control de acceso. El precio del menú esporádico será de **7 euros**.
Se suspende el servicio de comedor al público durante los días del Campus en el Complejo Deportivo UCA.

Complejo Deportivo UCA.
República Saharaui s/n
11510 Puerto Real (Cádiz)
Tel.956016270.Fax.956016275
www.uca.es/deportes
e-mail: deport@uca.es

PRECIOS

UCA	SIN ALMUERZO		CON ALMUERZO	
	1er Hij@	*2º Hij@ y post.*	*1er Hij@*	*2º Hij@ y post.*
CAMPUS DE FÚTBOL	100	95	120	115

EXTERNOS	SIN ALMUERZO		CON ALMUERZO	
	1er Hij@	*2º Hij@ y post.*	*1er Hij@*	*2º Hij@ y post.*
CAMPUS DE FÚTBOL	115	110	135	130

EL NIÑO/A DEBE TRAER AL CAMPUS:

- ✓ Equipación oficial del Campus (marcadas con su nombre).
- ✓ Zapatillas, gorro, toalla, y gafas para actividades acuáticas.
- ✓ Calzado adecuado para sesiones de fútbol (botas multitacos).
- ✓ Calzado adecuado y raqueta de padel (el que la tenga) para sesiones de Multideportes.
- ✓ Ropa, toalla, gel y champú para ducharse después de las sesiones.
- ✓ Cepillo y pasta de dientes si ha elegido la opción de almuerzo.
- ✓ Crema solar.
- ✓ Bolsa de deportes amplia con su nombre.

Durante el Campus, se establecen los siguientes procedimientos-canales de información:

¿QUé? ¿CUáNDO?	¿DÓNDE? ¿CÓMO?
Programación semanal Al inicio de semana	Tablón de anuncios del Campus
Recordatorios puntuales SÓLO en caso de ser necesario e importante	Envío de whatsapps Lista de difusión (el teléfono mediante el cual se envía esta información, estará solo disponible en el momento del envío, por lo que no se atenderán consultas ni sugerencias por este medio)
Consultas, sugerencias y envío de información general	Correo electrónico actividades.deportivas@uca.es

Complejo Deportivo UCA.
República Saharaui s/n
11510 Puerto Real (Cádiz)
Tel.956016270.Fax.956016275
www.uca.es/deportes
e-mail: deport@uca.es

CONTENIDOS POR EDADES:

ETAPAS PRE Y BENJAMÍN FÚTBOL

TÉCNICOS	TÁCTICOS	OTRAS ACTIVIDADES	EJERCICIOS
Control y habilidad básica con balón.	Materializar goles y evitarlos como objetivo táctico primario.	Crear motivación en los ejercicios y juegos que se practiquen.	Juegos de manejo de balón
Elementos de la técnica corporal: saltar, correr, saltos a una pierna, salidas, paradas, giros, etc.	Aprendizaje de las reglas básicas del deporte. (Reglamento)	Aprender a socializarse con los compañeros.	Conducciones por el terreno de juego
Situaciones básicas para conseguir gol: tiros, uno contra el portero.	Iniciación al marcaje individual.	Ir adquiriendo hábitos de higiene.	Pases y tiros a gol
Gestos técnicos básicos del portero.	Iniciación al desmarque.	Adquirir valores formativos	Supera al contrario con balón
Iniciación de gestos técnicos con balón.	Ir acostumbrándose a situarse dependiendo del puesto que ocupe.	Jugar con HexaUca	Uso de piernas y manos para el portero

ETAPA ALEVÍN FÚTBOL

TÉCNICOS	TÁCTICOS	OTRAS ACTIVIDADES	EJERCICIOS
Desarrollo de todos los gestos técnicos.	Desarrollo de la toma de decisiones	Adquirir valores formativos	Juegos de oposición-cooperación con balón
Pases con oposición.	Desarrollo del aspecto oposición y colaboración.	Desarrollar la atención selectiva	Pases y tiros en jugadas preestablecidas
Tiros a portería desde todas las posiciones.	Aprendizaje de paredes, pase y voy…	Importancia de la palabra "Equipo"	Ejercicios de gestos técnicos en formas jugadas.
Controles	Conceptos de repliegues	Jugar con HexaUca	Técnicas del portero y colocación.
Técnicas del portero			
Situaciones de 2vs2, 3vs3…			